
GUIA DE PERCURSO

CURSO SUPERIOR DE TECNOLOGIA EM
ESTÉTICA E COSMÉTICA



unopar

Sumário

1. APRESENTAÇÃO DO CURSO	4
Objetivo do Curso.....	4
Objetivos Específicos.....	4
Atuação Profissional.....	5
Perfil do Egresso.....	5
Matriz Curricular	6
Ementas.....	7
2. ORGANIZAÇÃO DO CURSO	10
Atividades disponíveis no AVA.....	10
Aulas Práticas	11
Estágio Curricular Não Obrigatório	11
Trabalho de Conclusão de Curso.....	11
Atividades Complementares Obrigatórias - ACO	11
3. SISTEMA DE AVALIAÇÃO	12
4. APOIO AOS ESTUDOS	12

CARO(A) ESTUDANTE(A),

Seja bem-vindo(a)!

Iniciando a sua trajetória acadêmica, é necessário que você compreenda a organização do seu curso, sua relação com o polo de apoio presencial, assim como os espaços virtuais pelos quais seu estudo e seus compromissos acadêmicos serão cumpridos.

Assim, apresentamos neste Guia de Percurso o funcionamento do curso e suas especificidades. Pela leitura atenta, esperamos que você obtenha dicas importantes para um processo acadêmico de qualidade.

A coordenação.

1. APRESENTAÇÃO DO CURSO

O curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética, na modalidade EaD, é ofertado de forma Semipresencial.

Na **oferta Semipresencial**, você comparece a um encontro obrigatório semanal no polo de apoio presencial para assistir às teleaulas ministradas ao vivo, com transmissão via satélite, e desenvolver atividades com interação com o professor e apoio do tutor presencial, graduado na área do curso. A frequência é obrigatória, e você deve ter no mínimo 50% de presença em cada uma das disciplinas para ser aprovado. E ainda há 1 ou mais encontros de aula prática cuja frequência é obrigatória, e você deve ter no mínimo 75% de presença em cada uma das disciplinas para ser aprovado.

Nos demais dias da semana, ocorrem os momentos não presenciais, que devem ser realizados no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) “Colaborar”. Tais momentos são compostos por atividades como as *web* aulas, as avaliações virtuais, a produção textual e o fórum avaliativo.

É importante, neste momento, esclarecer que a modalidade EaD que oferecemos cumpre integralmente a legislação nacional vigente, que propõe a integralização da carga horária obrigatória por meio do uso da tecnologia para a realização de mediações didático-pedagógicas, e de atividades presenciais obrigatórias.

Objetivo do Curso

O curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética tem como objetivo formar profissionais autônomos com conhecimentos fundamentais e amplos na área da estética e da cosmética, com habilidades e competências para realizar tarefas de: a) atuar no planejamento e na organização de centros de estética, spas; b) identificar as disfunções; c) aplicar técnicas e tratamentos nas áreas da estética facial, corporal, capilar e no pré e pós operatório, d) aplicar as técnicas da maquiagem e do visagismo.

Objetivos Específicos

Os objetivos específicos do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética são:

- Capacitar o aluno para que possa atuar em equipe multiprofissional, contribuindo para a promoção, manutenção e recuperação da saúde na área da estética;
- Capacitar o aluno a promover a saúde por meio da atenção estética empregando conhecimentos de higiene, beleza e autoestima do ser humano;
- Capacitar o aluno a avaliar, elaborar, proceder e acompanhar a evolução de um programa de tratamento estético;
- Realizar a avaliação da pele e identificar grupos que necessitam de auxílio de profissional da área da estética e cosmética;

- Capacitar o aluno a compreender a composição cosmética na interpretação das formulações e na habilidade da aplicação dos cosméticos por meio de técnicas de massagens apropriadas;
- Capacitar o aluno a realizar a avaliação da pele e identificar grupos que necessitam de auxílio de profissional da área da estética e cosmética;
- Capacitar o aluno a planejar e desenvolver programas de educação estética aplicada a indivíduos, grupos e comunidades;
- Desenvolver e aplicar orientações sobre etiqueta pessoal e profissional;
- Instruir o aluno a desenvolver atividades de assessoria e consultoria nas diferentes áreas da estética e cosmética.
- Desenvolver raciocínio lógico, analítico e crítico para a solução de problemas práticos, reais na área da estética e cosmética.
- Criar base teórica/prática para o egresso atuar como docente;
- Estimular a investigação científica, visando o desenvolvimento da ciência, da estética e cosmética.

Atuação Profissional

Ao obter o grau de tecnólogo em Estética e Cosmética você poderá atuar de maneira autônoma ou em organizações de pequeno, médio ou grande porte, público ou privado em toda área da estética e cosmética nos centros estéticos, clínicas dermatológicas, centros de beleza, spas, lojas de cosmético, exercer atividades de assessoria e consultoria nas diferentes áreas da Estética e Cosmética, bem como planejar e desenvolver programas de educação estética aplicados a indivíduos, grupos ou comunidades.

Perfil do Egresso

O curso, por meio do modelo acadêmico, busca que o egresso seja um profissional que, de acordo com as determinações legais, apresente valores, competências e habilidades como:

- Atuar na avaliação e identificação das alterações inestéticas faciais, corporais e capilares;
- Coletar dados, avaliar e conduzir tratamento estético;
- Elaborar planos de tratamento e aplicação dos diferentes recursos eletroterápicos e cosmetológicos adequados às necessidades de seus clientes;
- Conhecer e aplicar os produtos cosméticos nos tratamentos estéticos visando a manutenção, vitalização, e recuperação da pele e de suas disfunções estéticas
- Contribuir para a promoção, manutenção e recuperação da saúde na área da estética;
- Participar de atividades desenvolvidas nas áreas da saúde, da beleza e imagem pessoal, integradas à investigação da realidade da saúde e do bem-estar;

- Promover a construção do conhecimento do aluno, reconhecendo que o papel do profissional da estética acontece através de uma abordagem à saúde nos seus aspectos físicos e psíquicos, atuando também como agente transformador na qualidade de vida por meio da valorização da imagem pessoal;
- Atuar com a imagem corporal e facial visando a autoestima relacionado as tendências da moda, da maquiagem e das técnicas do visagismo de acordo com as características individuais;
- Identificar e encaminhar os clientes para tratamentos não pertinentes a área da estética para profissionais especializados;
- Atuar no planejamento, organização e gerenciamento de centros de beleza bem como no controle e organização dos processos de compra e controle de custos.

Matriz Curricular

O desenvolvimento do Curso envolve um total de 6 semestres. E, ao concluir o curso, o aluno receberá a certificação de **Tecnólogo em Estética e Cosmética**.

SEMESTRE	DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
1º	Educação a Distância	20
1º	Bioética e Biossegurança	70
1º	Pesquisa em Comunicação e Comportamento do Consumidor	70
1º	Psicologia Aplicada à Saúde	70
1º	Sociedade Brasileira e Cidadania	100
2º	Ciências Morfofuncionais dos Sistemas Tegumentar, Locomotor e Reprodutor*	70
2º	Cosmetologia Estética	70
2º	Eletrotermofototerapia*	70
2º	Introdução a Biologia Celular e do Desenvolvimento *	70
2º	Técnicas de Massagem *	70
3º	Bioquímica Aplicada à Saúde	70
3º	Ciências Morfofuncionais dos Sistemas Nervoso e Cardiorrespiratório *	70
3º	Estética Facial*	70
3º	Microbiologia Básica *	70
3º	Métodos Aplicados a Estética Corporal *	70
4º	Cosmetologia Aplicada nas Disfunções Estéticas *	70
4º	Drenagem Linfática Manual *	70
4º	Imagem Pessoal e Visagismo *	70
4º	Recursos Estéticos Manuais *	70
4º	Terapias Alternativas e Qualidade de Vida *	70

5º	Metodologia Aplicada a Estética Corporal *	70
5º	Técnicas Aplicadas a Estética Capilar *	70
5º	Técnicas Aplicadas a Estética Facial *	70
5º	Prática Clínica em Terapias Alternativas e Imagem Pessoal*	140
5º	Metodologia Aplicada a Estética Corporal *	70
6º	Cosmetologia Aplicada nas Intervenções Estéticas	70
6º	Estética Aplicada nas Intervenções Médicas*	70
6º	Imagem Pessoal e Saúde *	70
6º	Projeto Integrado em Saúde e Beleza	70
6º	Prática Clínica em Estética	140
	Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS)**	

* disciplina prática

**disciplina optativa

QUADRO DEMONSTRATIVO DE CARGA HORÁRIA	
Atividades Acadêmicas Curriculares	2.210
Atividades Complementares - Estudos Dirigidos - ED	30 h
Atividades Complementares - Outras Modalidades	50 h
CARGA HORÁRIA TOTAL	2.290 h

Ementas

1º Semestre

Educação a Distância

Fundamentos de EaD. Organização de sistemas de EaD: processo de comunicação, processo de tutoria, avaliação. Relação dos sujeitos da prática pedagógica no contexto da EaD. Ambientes Virtuais de Aprendizagem. Apropriação do Ambiente Virtual de Aprendizagem.

Bioética e Biossegurança

Biossegurança. Ética e legislação. Resíduos sanitários e ambientais. Riscos sanitários e ambientais.

Pesquisa em Comunicação e Comportamento do Consumidor

Considerações Básicas para o estudo do Comportamento do Consumidor. Influências psicológicas no consumo. Fatores socioculturais do consumo. Comportamento de compra.

Psicologia Aplicada à Saúde

Conceitos Básicos da Psicologia e Saúde. Psicologia Aplicada ao Profissional da Saúde. Psicologia e Desenvolvimento. Psicologia Organizacional e do Trabalho.

Sociedade Brasileira e Cidadania

Ética e política. Cidadania e Direitos humanos. Dilemas éticos da sociedade brasileira. Pluralidade e diversidade no século XXI.

2º Semestre

Ciências Morfofuncionais dos Sistemas Tegumentar, Locomotor e Reprodutor

Sistema esquelético. Sistema muscular. Sistema reprodutor. Sistema tegumentar.

Cosmetologia Estética

Cosmetologia. Cosmetologia e a Dermatologia. Especificidades em Cosmetologia. Introdução à Cosmetologia.

Eletrotermofototerapia

Eletroterapia. Termoterapia. Vacuoterapia, Microdermoabrasão e Fototerapia. Outras Tecnologias.

Introdução a Biologia Celular e do Desenvolvimento

Introdução a citologia. Organelas citoplasmáticas e organizações celulares. Introdução a genética. Embriologia básica.

Técnicas de Massagem

Introdução a Massagem. Fundamentos da Massoterapia. Massagem Estética Facial. Técnicas Orientais de Massagem e a Aplicabilidade na Área da Estética.

3º Semestre

Bioquímica Aplicada à Saúde

Água, aminoácidos, peptídeos e proteínas. Carboidratos. Lipídeos e o Ciclo do ácido cítrico. Vitaminas e minerais.

Ciências Morfofuncionais dos Sistemas Nervoso e Cardiorrespiratório

Sistema Cardiovascular e Sistema Respiratório e as suas Relações. Sistema Cardiovascular e suas Relações. Sistema Nervoso Central e as suas Relações. Sistema Nervoso Periférico e suas Relações.

Estética Facial

Avaliação Facial para atuar nas intervenções estéticas faciais, hiperpigmentações, eletroterapia nas hiperpigmentações, envelhecimento facial, acne.

Microbiologia Básica

Biotecnologia Evolução Microbiana. Introdução a Microbiologia. Patógenos ao homem.

Métodos Aplicados a Estética Corporal

Anamnese Corporal. Avaliação Corporal. Aspectos de Saúde e a Relação com a Estética Corporal. Aspectos da Saúde e a Relação com a Estética Corporal. Tratamento para o Edema Geláteo.

4º Semestre

Cosmetologia Aplicada nas Disfunções Estéticas

Cosméticos de Higiene, Ácidos utilizados nas disfunções estéticas faciais e corporais. Cosméticos utilizados na preservação das barreiras cutâneas. Cosméticos utilizados nas disfunções estéticas faciais.

Drenagem Linfática Manual

Introdução ao Sistema Linfático. Drenagem Linfática Método Godoy. Drenagem Linfática Manual Método Leduc. Drenagem Linfática Manual Método Vodder

Imagem Pessoal e Visagismo

Técnicas de Design de Sobrancelha. Técnicas de Maquiagem. Técnicas de Visagismo. Técnicas e truques de Maquiagem.

Recursos Estéticos Manuais

Técnicas de Massagem Redutora Corporal – I. Técnicas de Massagem Redutora Corporal – II. Técnicas de Massagem Turbinada – I. Técnicas de Massagem Instrumental I e II, Ventosaterapia Aplicada à Estética

Terapias Alternativas e Qualidade de Vida

Técnicas de SPA. Técnicas de Auriculoterapia. Técnicas de Shiatsu Facial e Corporal .Moxaterapia. Reflexologia.

5º Semestre

Metodologia Aplicada à Estética Corporal

Etiopatogenia da lipodistrofia localizada, Fisiopatologia e tratamentos para as estrias, Flacidez tissular e muscular, Estética corporal na gestação.

Técnicas Aplicadas à Estética Capilar

Problemas Capilares, Patologias do couro cabeludo e avaliação tricológica. Técnicas de Visagismo Capilar. Técnicas Estéticas e Cosméticas no Trato Capilar - I. Técnicas Estéticas e Cosméticas no Trato Capilar – II.

Técnicas Aplicadas a Estética Facial

Limpeza de Pele. Eletrotermofoterapia. Peelings Químicos e suas aplicabilidades. Inovações e Recursos Manuais.

Prática Clínica em Terapias Alternativas e Imagem Pessoal

Vivência do tecnólogo em estética e cosmética na prática das técnicas das terapias alternativas e qualidade de vida . Vivência do tecnólogo em estética e cosmética nas técnicas da imagem pessoal e do visagismo.

6º Semestre

Cosmetologia Aplicada nas Intervenções Estéticas

Cosméticos para tratamento de estrias e flacidez. Cosméticos para tratamento de fibroedema gelóide e lipodistrofia localizada. Ativos capilares. Atualidades em cosmetologia.

Estética Aplicada nas Intervenções Médicas

Atuação do Tecnólogo em Estética em procedimentos de pré e pós cirúrgicos faciais e corporais – I. Atuação do Tecnólogo em Estética em procedimentos de pré e pós cirurgicos faciais e corporais – II. Métodos Cirúrgicos Faciais e Corporais invasivos e não invasivos – I. Métodos Cirúrgicos Faciais e Corporais invasivos e não invasivos –II.

Imagem Pessoal e Saúde

Alterações Temporárias e permanentes que interferem na Imagem Pessoal. Efeitos Emocionais na Imagem pessoal. Recursos de Construção e elaboração da Imagem Pessoal – I. Recursos de Construção e elaboração da Imagem Pessoal – II.

Projeto Integrado em Saúde e Beleza

Etapas de administração e gestão de feira de serviços de Estética. A escolha de temas para um SPA Feira de Serviços de Beleza. SPA - Um serviço de Beleza e de Qualidade de Vida.

Prática Clínica em Estética

Vivência do tecnólogo em estética e cosmética na avaliação e tratamento das disfunções estéticas faciais. Vivência do tecnólogo em estética e cosmética na avaliação e tratamento das disfunções estéticas corporais.

2. ORGANIZAÇÃO DO CURSO

Atividades disponíveis no AVA

O desenvolvimento das disciplinas ocorre conforme datas e prazos apresentados no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) “Colaborar”, que você pode acessar em www.colaboraread.com.br, com *login* e senha específicos.

Ao acessar as disciplinas no AVA, você terá disponíveis os seguintes conteúdos:

- Teleaulas;
- Web aulas;
- Avaliações virtuais;
- Livro didático digital (LDD) para cada disciplina;
- Materiais de apoio;
- Fórum avaliativo;
- Atividades interdisciplinares (orientação para produção textual).

Sempre que precisar de orientações para a realização das atividades propostas, você deve entrar em contato com o seu tutor.

O conteúdo do livro e das demais referências é fundamental para a realização das atividades programadas, para sua participação e compreensão da teleaula e da web aula, além de ser componente obrigatório das provas presenciais.

A bibliografia do curso pode ser consultada na biblioteca digital e é excelente fonte de pesquisa e suporte para a realização das atividades do seu curso. Seu tutor a distância também poderá orientá-lo sobre o uso do material didático, por meio do Sistema de Mensagens, de maneira direta e individual.

Consulte o detalhamento destas atividades no Manual do Acadêmico disponível no AVA.

Aulas Práticas

As aulas práticas ocorrem em encontros presenciais semanalmente no polo de apoio presencial, em que o estudante irá reproduzir os experimentos propostos pelos docentes nos laboratórios didáticos de formação básica e de formação específica do curso. As atividades são sempre acompanhadas do tutor presencial, no polo.

Estágio Curricular Não Obrigatório

Você pode optar por realizar o estágio curricular não obrigatório, que tem como objetivo desenvolver atividades extracurriculares que proporcionem o inter-relacionamento dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos durante o curso e sua aplicação na solução de problemas reais da profissão.

Esse estágio pode ser realizado em entidades de direito privado, órgãos de administração pública, instituições de ensino e/ou pesquisa em geral, por meio de um termo de compromisso, desde que traga vivência efetiva de situações reais de trabalho no seu campo profissional, aprofunde os conhecimentos teórico-práticos do seu curso e ofereça o acompanhamento e orientação de um profissional qualificado.

Trabalho de Conclusão de Curso

O Trabalho de Conclusão de Curso/Projeto de Ensino constitui uma disciplina acadêmica de pesquisa e sistematização do conhecimento a ser desenvolvida pelo estudante, que prevê produção textual e apresentação oral.

O TCC/Projeto de Ensino é condição para que o estudante receba o diploma de conclusão de curso. Esta produção textual é avaliada pelo tutor a distância, que atribui uma pontuação de acordo com os critérios de avaliação estabelecidos. Além disso, constitui parte da pontuação a apresentação oral realizada pelo estudante no polo.

Atividades Complementares Obrigatórias - ACO

As Atividades Complementares Obrigatórias são atividades focadas no desenvolvimento de competências e habilidades importantes para a sua futura atuação profissional. A carga horária total está descrita na matriz curricular, como estudos dirigidos e outras modalidades, a ser cumprida durante a integralização do curso.

Atividades complementares – Estudos Dirigidos (ED)

Os Estudos Dirigidos (ED) são uma modalidade de ACO, disponibilizada no AVA, criados com o objetivo de incentivar a autoaprendizagem, produzir conhecimentos com a integração de informações acadêmicas e oportunizar uma nova forma de aprender e desenvolver a criatividade. Os EDs possuem materiais didáticos, exercícios e avaliações.

Atividades complementares – outras modalidades

Alguns exemplos de outras modalidades de ACO são: estágio curricular não obrigatório, visitas técnicas, monitoria acadêmica, programa de iniciação científica, participação em cursos, palestras, conferências e outros eventos acadêmicos.

Não deixe para a última hora: organize-se e realize as atividades, aos poucos, em cada semestre. Assim, elas não irão pesar na sua rotina diária e acrescentarão conhecimento no decorrer de seu percurso educativo.

3. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

No sistema de Avaliação Continuada, o estudante acumula pontos a cada atividade, prova ou trabalho realizado, sendo a soma da pontuação obtida, por disciplina, convertida em nota.

Cada disciplina possui um nível que determina quais atividades valem pontos e a quantidade total de pontos disponíveis.

As atividades que valem ponto são: prova da disciplina, avaliações virtuais, fórum avaliativo, engajamento AVA e atividades transversais, como produção textual.

Para entender cada uma dessas atividades, quanto vale e os critérios de avaliação, veja os detalhes no Manual da Avaliação Continuada disponível no AVA.

Fique atento. Acesse sempre a linha do tempo, disponível em seu Ambiente Virtual. Com ele, você consegue organizar a sua rotina de estudo e se prepara para todas as atividades previstas no curso.

4. APOIO AOS ESTUDOS

Para que você organize seus estudos e cumpra os prazos correspondentes, é necessário que você tenha disciplina, responsabilidade e administre seu tempo com eficiência no cumprimento das atividades propostas. Para isso, a leitura dos manuais disponíveis no AVA é essencial:

- **Manual da Avaliação Continuada:** descreve o modelo de avaliação, as atividades previstas por tipo de disciplina, como obter pontuação e os critérios de aprovação.
- **Manual do Acadêmico:** detalha o sistema acadêmico, as atividades a serem realizadas, o sistema de avaliação, procedimentos acadêmicos, atendimento e outros

serviços de apoio ao estudante. É o documento que deve nortear sua vida acadêmica, pois contém todas as informações necessárias do ingresso à colação de grau.

Consulte também em seu AVA:

- **Sala de tutor:** espaço no AVA onde são divulgadas orientações gerais pelos tutores a distância.
- **Biblioteca Digital:** disponibiliza diversos materiais que vão desde os livros didáticos das disciplinas até outros conteúdos de estudo, incluindo periódicos científicos, revistas, teleaulas e livros de literatura disponíveis nas diversas bases de dados de Livros Digitais e Periódicos nacionais e internacionais.
- **Biblioteca Virtual:** é uma ferramenta que contempla os mais diversos tipos de materiais virtuais e digitais, como e-books, periódicos, teses, monografias, recursos educacionais abertos, normas e o regulamento da biblioteca.

Esperamos que você tenha conhecido alguns dos aspectos importantes de seu curso. Fique atento e lembre-se de sempre acessar o AVA para contatar seu tutor a distância.

Lembre-se também que você conta com o polo de apoio presencial para que sua vida acadêmica transcorra da melhor maneira possível.

Estamos à sua disposição.

Coordenação do Curso